



LE PUY SAINTE REPARADE - ECOLE MATERNELLE ARC EN CIEL

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2017



(sous réserve d'approvisionnement)

En Octobre, les fruits et légumes de saison sont

La châtaigne

La carotte

Le coing

Nous fêterons...

LA SEMAINE DU GOÛT

Promenons-nous dans les bois !!!

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06	Salade verte et dés de gouda Pâtes à la carbonara Crème dessert caramel	Crêpe au fromage Goulash de bœuf Carottes sautées Fourme d'ambert à la coupe Fruit de saison	Salade de pâtes aux crudités Rôti de dinde Epinards en béchamel Cotentin Fruit de saison	Haricots verts en salade Brandade de saumon Yaourt sucré Fruit de saison
Du 09 au 13 <i>Semaine du Goût</i> <i>"promenons-nous dans les bois"</i>	Croisillon emmental Alouette grillée Poêlée forestière aux bolets, aïrolles et champignons de Fromage fouetté Compote de pommes-coings	Salade d'endives aux noix Paëlla d'automne (potiron, fenouil et châtaigne) au riz de Camargue Camembert à la coupe Yaourt sur lit de myrtille	Bagels avec fromage frais au cresson à tartiner Parmentier de canard en purée de carottes à la noisette Pomme rouge	Mesclun Quenelle lyonnaise de brochet sauce tomate Boullgour Tome noire Gâteau aux marrons
Du 16 au 20	Pâté de campagne Bœuf mironton Pommes vapeur Emmental à la coupe Fruit de saison	Carottes râpées Aiguillette de poulet pané Chou romanesco à la crème Chanteneige Flan au chocolat	Salade de pois chiches Œufs durs sauce mornay Courgettes sautées Edam Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Cari de poisson Riz aux oignons Buche de chèvre à la coupe Fruit de saison

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)