



LE PUY SAINTE REPARADE - ECOLE MATERNELLE ARC EN CIEL

Menus du mois de Mai 2018



(sous réserve d'approvisionnement)

En Mai, les légumes et fruits de saison sont

La fraise

L'asperge

Le concombre

Nous découvrons

L'Afrique

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 30 Avril au 04 Mai Vacances Zone B	Tomates vinaigrette Bœuf au paprika Semoule Emmental à la coupe Crème dessert praliné	Fête du travail	Pizza Moussaka Vache qui rit Fruit de saison	Laitue Tagliatelles au thon Lozere vache à la coupe Légeois chocolat
Du 07 au 11	Carottes râpées Chipolatas Purée de céleris Camembert à la coupe Compote	Victoire 1945	Ascension	Salade de lentilles méditerranéenne Filet de colin meunière et citron Haricots verts Gouda Fruit de saison
Du 14 au 18	Salade de haricots blancs aux petits légumes Raviolis à l'aubergines Munster à la coupe Fruit de saison	Cervelas Rôti de veau Courgettes à la crème Bûche de chèvre à la coupe Mousse au chocolat	Salade de pommes de terre à la macédoine Poulet rôti Epinards à la crème Chantilly Fraises	Repas Afrique Pur jus d'ananas Yassa de cœur de colin Riz long Yaourt sucré Gâteau congolais noix de coco
Du 21 au 25	Lundi de Pentecôte	Betteraves vinaigrette Sauté de bœuf au romarin Pommes noisette Camembert à la coupe Fruit de saison	Taboulé Omelette fraîche Ratatouille Saint paulin à la coupe Flan à la vanille	Tomates et dés d'emmental Dahl de lentilles Purée de pommes de terre Beignet aux pommes
Du 28 Mai au 01 Juin	Salade de pâtes conchiglie Jambon blanc Duo de courgettes jaunes et vertes à la provençale Crème anglaise Biscuit	Concombres vinaigrette Axoa de bœuf Riz de camargue Bleu à la coupe Fruit de saison	Quiche aux asperges Merguez Carottes sautées Yaourt sucré Fruit de saison	Laitue Couscous de poisson et ses légumes Saint Marcellin à la coupe Fromage blanc sucré

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anthydrate sulfuré et sulfites dans nos ateliers.

