

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
	<b>RENTREE SCOLAIRE</b>			<b>EPIPHANIE</b>
	Salade de lentilles	Salade de riz à la tomate	Macédoine mayonnaise	Concombres vinaigrette à l'échalote
	Salade de pois chiches			Céleri râpé vinaigrette à l'échalote
FERME	Cordon bleu	Rôti de porc* aux herbes	Steak hâché de bœuf jus aux oignons	Filet de hoki à l'huile d'olive et citron
		*rôti de dinde		
	Carottes en batonnets persillées et boulgour à la tomate	Gratin de choux fleurs	Coquillettes	Courgettes persillées et riz pilaf
	Kiri	Rondelé nature	Emmental râpé	Cœur de dame
	Samos			Cœur de nonette
	Fruit de saison	Flan géligié chocolat	Fruit de saison	Galette des rois
	au choix		au choix	
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade d'haricots vert et maïs	Salade coleslaw	Carottes râpées vinaigrette	<b>Menu Bio</b>	Salade de farfalles
Salade de cœurs de palmiers et maïs	Céleri rémoulade		Salade verte AB vinaigrette moutarde à l'ancienne	Salade de riz
Sauté de porc à l'ancienne	Pavé de colin à la sauce tomate	Normandin de veau au jus	Bœuf AB sauté façon Stroganoff (échalote, champignons, tomate)	Poisson pané et citron
*sauté de dinde				
Purée de potiron et pommes de terre	Riz créole et poireaux béchamel	Haricots beurre persillés	Semoule AB	Gratin de choux fleurs et pommes de terre
Six de savoie	Petit moulé	Pyrénées	Gouda AB	Petit suisse et sucre
Vache qui rit	Fraidou			Fromage blanc et sucre
Fruit annuel	Flan géligié chocolat	Cake citron maison	Compote AB	Fruit de saison
au choix	Flan vanille nappé caramel			au choix
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Friand au fromage	Taboulé	Salade de concombres	Betteraves râpées vinaigrette	Choux rouges râpés en vinaigrette
	Salade de boulgour		Carottes râpées vinaigrette	Céleri râpé en vinaigrette
Bœuf mode	Omelette au fromage maison	Paupiette de veau aux champignons	Nuggets de volaille /ketchup	Torti sauce blanche au thon
Petits pois mijotés	Brocolis à la béchamel	Polenta	Haricots verts sautés/Riz pilaf	
Tomme blanche	Yaourt nature et sucre	Mimolette	Camembert	Emmental râpé
Cœur de dame	Yaourt aromatisé			
Fruit annuel	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Mousse au chocolat au lait	Smoothie pomme banane
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Tomates vinaigrette	Choux fleurs en vinaigrette	Salade composée (Penne/maïs/olives)	Salade d'haricots vert	Carottes râpées vinaigrette au curry
	Brocolis vinaigrette		Macédoine en vinaigrette	Salade de concombres
Sauté de bœuf sauce grand'mère	Jambon*	Hoki cuit vapeur aux aromates	Rôti de porc* au jus	Beignet de poisson et citron
	*jambon de dinde		*Rôti de dinde	
Semoule et haricots beurre	Gratin Savoyard	Epinards hachés béchamel	Lentilles mijotées	Purée de courgettes/Riz créole et beurre
Chantailou	Samos	Tomme noire	Edam	Fromage blanc et sucre
Chanteneige	Kiri		Cœur de nonette	Petit suisse et sucre
Flan géligié vanille	Fruit annuel	Fruit de saison	Fruit annuel	Compote pomme fraise coupelle
Flan géligié chocolat	au choix		au choix	Compote pomme framboise coupelle
LUNDI 30	MARDI 31			
Betteraves en cubes	Salade verte vinaigrette			
	Tomates vinaigrette			
<b>* Sauté de dinde aux pruneaux façon tajine</b>	Quenelle de brochet sauce Nantua			
Pâtes	Riz créole et brocolis			
Cantadou	Bûche mi chèvre			
Cantafrais	Coulommiers			
Fruit de saison	Flan géligié chocolat			

au choix	Flan vanille
----------	--------------